

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

---

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ  
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ**

**2021**

---

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ	ΣΕΛ
1. ΣΚΟΠΟΣ	4
2. ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΚΟΓ	4
2.1. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	4
2.2. ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	4
2.3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ	4
2.4. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΡΟΥ	4
2.5. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ	5
3. ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΟΙ Ε.Ε./ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΚΟΓ	5
3.1. ΕΝΔΟΣΩΜΑΤΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	5
3.2. ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	5
3.3. ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΣΩΜΑΤΕΙΑΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΚΥΠΡΟΥ	5
4. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	5
4.1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	6
4.2. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ	6
4.3. ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ	6
4.4. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	7
4.5. ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	7
4.6. ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	7
4.7. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ	7
4.8. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ	7
4.8.1. ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	7
4.8.2. ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	8
4.9. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΑ ΟΡΓΑΝΑ	8
4.10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	8
4.11. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ	8
4.12. ΘΕΣΕΙΣ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ	8
5. ΑΘΛΗΤΕΣ	9
5.1. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ	9
5.2. ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ	9
5.2.1. ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	9
5.2.2. ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	9
5.3. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ	9
6. ΚΡΙΤΕΣ	10
6.1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ	10
6.2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	10
6.3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΡΙΤΩΝ ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ	11
6.4. ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΚΡΙΤΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΙΣΤΩΝ Η/Υ	11
6.5. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΡΙΤΩΝ	11
6.5.1. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ ΚΡΙΤΩΝ	11
6.5.2. ΠΟΙΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ	11
7. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	11
7.1. ΕΞΑΓΩΓΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	11
7.2. ΦΥΛΛΑ ΑΓΩΝΟΣ	12
7.3. ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	12
7.4. ΙΣΟΒΑΘΜΙΑ	12
8. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΕΠΑΘΛΩΝ	12
8.1. ΓΕΝΙΚΑ	12
8.2. ΕΠΑΘΛΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΑΓΩΝΩΝ / ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	12
8.2.1. ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ	12
8.2.2. ΓΙΑ ΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΡΓ (ENSEMBLE)	13
8.2.3. ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ	13
8.2.4. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΩΝ	13
8.2.5. ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΛΠΙΔΩΝ ΕΑΓ ΚΑΙ ΡΓ	13
8.3. ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ	14
8.4. ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ	14
9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ	14
10. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	14
10.1. ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ	14

10.2.	ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	14
10.3.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ	15
10.4.	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	15
10.5.	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	16
10.5.1.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	16
10.5.2.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ	16
10.5.3.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ	16
10.5.4.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄	16
10.5.5.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΑΠΑΙΔΩΝ Α΄	16
10.5.6.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ (Αγόρια)	17
10.5.7.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17
10.5.8.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	17
10.5.9.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	17
10.5.10.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄	17
10.5.11.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	17
10.5.12.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ (Κοριτσιών)	18
10.6.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ	18
10.6.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ	18
10.6.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ	18
10.7.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ	18
10.7.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ	18
10.7.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ	18
11.	<b>ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</b>	18
11.1.	ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ	18
11.2.	ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	18
11.3.	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	19
11.4.	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	20
11.4.1.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	20
11.4.2.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	20
11.4.3.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	20
11.4.4.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄	20
11.4.5.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	21
11.4.6.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ	21
11.5.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ	21
11.5.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ	21
11.5.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ	21
11.6.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ	21
11.6.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ	21
11.6.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ	21
12.	<b>ΕΝΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΓ</b>	22
12.1.	ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΓ	22
12.2.	ΓΕΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ	22
12.3.	ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ	22
12.3.1.	ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ	22
12.4.	ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ	24
12.4.1.	ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΑΓ και ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΡΓ	24
12.4.2.	ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΝΕΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΡΓ	25
13.	<b>ΡΕΚΟΡ</b>	25

## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

### **ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ**

#### **1 ΣΚΟΠΟΣ**

- 1.1 Ο σκοπός του παρόντος Εσωτερικού Τεχνικού Κανονισμού είναι να εξασφαλίζει μια ομοιόμορφη εργασία μέσα στα πλαίσια της Κυπριακής Ομοσπονδίας Γυμναστικής.
- 1.2 Ο κανονισμός αυτός ισχύει για τις αρχές της ΚΟΓ, τις Επαρχιακές Επιτροπές και τα Σωματεία μέλη της τόσο, κατά την προετοιμασία όσο και την διεξαγωγή των αγώνων Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής και Ρυθμικής Γυμναστικής.
- 1.3 Ο Εσωτερικός Τεχνικός Κανονισμός ακολουθεί τον Ολυμπιακό Κύκλο από την έγκριση του. Τροποποιήσεις άρθρων με προσθήκες συμπληρωματικών διατάξεων είναι δυνατό να γίνουν όπου το επιβάλλουν τα γεγονότα με την έγκριση του ΔΣ της ΚΟΓ.
- 1.4 Το καταστατικό της ΚΟΓ αποτελεί τη βάση για την ετοιμασία του Εσωτερικού Τεχνικού Κανονισμού. Επίσης να λαμβάνεται υπόψη η πείρα των Τεχνικών Επιτροπών της ΚΟΓ και των Επαρχιακών Επιτροπών και των Σωματείων μελών.

#### **2 ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΚΟΓ**

##### **2.1 ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

- α) Παγκύπριοι Αγώνες Ομαδικού Προγράμματος ΡΓ (Ensemble) σε όλες τις κατηγορίες.  
 β) Παγκύπρια Πρωταθλήματα σε κάθε κατηγορία ΕΑΓ και ΡΓ εκτός της κατηγορίας Ελπίδων.  
 γ) Παγκύπριο Κύπελλο ΕΑΓ και ΡΓ (συμμετοχή με πρόκριση).  
 δ) Παγκύπριο Κύπελλο Ανάπτυξης ΕΑΓ και ΡΓ (συμμετοχή με πρόκριση).

Στους Παγκύπριους Αγώνες ΕΑΓ και ΡΓ μετέχουν οι Ε.Ε και τα Σωματεία με μία Ομάδα σε κάθε Κατηγορία ή με μεμονωμένους αθλητές/ τριες στα ατομικά. Οι Αγώνες διαρκούν μία μέρα. Ο Αγώνας που γίνεται, λαμβάνεται υπόψη στην κατάταξη στο Σύνθετο Ομαδικό και στο Σύνθετο Ατομικό καθώς και στην κατάταξη Οργάνων.

##### **2.2 ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

- α) Παγκύπριοι Αναπτυξιακοί Αγώνες Οργάνων ΡΓ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΚ Β' και ΠΚ Α'.  
 β) Παγκύπριοι Αναπτυξιακοί Αγώνες Ομαδικού Προγράμματος ΡΓ (Ensemble) σε όλες τις κατηγορίες.  
 γ) Παγκύπριοι Αναπτυξιακοί Αγώνες Οργάνων ΕΑΓ ΠΠ Β'/ΠΚ Β', ΠΠ Α'/ΠΚ Α' ΕΑΓ και εάν υπάρχει ανάγκη Παίδων/Κορασίδων.

Οι Παγκύπριοι Αναπτυξιακοί Αγώνες, έχουν αναπτυξιακό χαρακτήρα και η συμμετοχή είναι ελεύθερη και ατομική.

##### **2.3 ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Τροποποιημένοι Αγώνες Οργάνων ΡΓ

Αγώνες Β' Κατηγορίας όλων των κατηγοριών ΡΓ στα ατομικά και στα Ομαδικά προγράμματα. Όλα όσα θα αφορούν τον συγκεκριμένο αγώνα θα καθορίζονται από τα Τεχνικά Προγράμματα κάθε χρονιάς αλλά και από την ειδική προκήρυξη που θα αποστέλλεται από την Ομοσπονδία Γυμναστικής σε όλα τα Σωματεία Ε/Ε.

Τροποποιημένοι Αγώνες Οργάνων ΕΑΓ

Όλα όσα θα αφορούν τον συγκεκριμένο αγώνα θα καθορίζονται από τα Τεχνικά Προγράμματα κάθε χρονιάς αλλά και από την ειδική προκήρυξη που θα αποστέλλεται από την Ομοσπονδία Γυμναστικής σε όλες τις Ε.Ε. / Σωματεία.

##### **2.4 ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΡΟΥ**

- α) Επίσημοι Διεθνείς Αγώνες υπό την αιγίδα των FIG, European Gymnastics, IOC, COMEGYM κτλ. η διοργάνωση των οποίων έχει ανατεθεί στην ΚΟΓ με απόφαση των προαναφερόμενων οργανισμών.

## 2.5 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Για συμμετοχή σε Διεθνείς Αγώνες Εξωτερικού οι Ε.Ε. / Σωματεία θα πρέπει να αιτηθούν την συμμετοχή τους και να τύχουν έγκριση από το ΔΣ της ΚΟΓ.

α) Οι αιτήσεις που αφορούν εγκεκριμένους αγώνες της FIG που οι Ε.Ε. / Σωματεία συμμετέχουν με δικά τους έξοδα, εγκρίνονται με μόνο κριτήριο την κατάταξη των αθλητών/τριών με βάση το Σύστημα Επιλογής και Ένταξης Εθνικών Ομάδων.

β) Στα Παγκόσμια Κύπελλα επιλέγονται οι κορυφαίοι αθλητές/τριες της ΚΟΓ σύμφωνα με την αξιολόγηση τους κατά την περίοδο της επιλογής σύμφωνα με το Σύστημα Επιλογής και Ένταξης Εθνικών Ομάδων.

## 3 ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΟΙ ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΓ

### 3.1 ΕΝΔΟΣΩΜΑΤΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Οι Ενδοσωματειακοί Αγώνες δεν χρειάζονται έγκριση της ΚΟΓ. Πρέπει να γίνονται τουλάχιστον μία εβδομάδα πριν τους αγώνες της Επαρχιακής Επιτροπής.

### 3.2 ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Αγώνες εντός Επαρχίας χρήζουν έγκρισης της ΚΟΓ. Η διοργανώτρια Επαρχιακή Επιτροπή ή Σωματείο υποβάλλει ένα μήνα προηγουμένως στην ΚΟΓ πλήρες και αναλυτικό πρόγραμμα των αγώνων καθώς και οτιδήποτε άλλο χρειάζεται. Κανένα έπαθλο δεν μπορεί να αθλοθετηθεί χωρίς την προηγούμενη έγκριση της ΚΟΓ. Στην περίπτωση που δεν ακολουθηθεί η διαδικασία τότε θα υπάρχουν κυρώσεις που θα αποφασιστούν από το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΓ.

### 3.3 ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΣΩΜΑΤΕΙΑΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΚΥΠΡΟΥ

Διεθνή Διασωματειακά Τουρνουά που διεξάγονται στην Κύπρο με πρωτοβουλία Επαρχιακής Επιτροπής ή/και Σωματείου χρήζουν της έγκρισης της ΚΟΓ.

α) Η αίτηση για παραχώρηση έγκρισης πρέπει να υποβάλλεται από την Ε.Ε./Σωματείο προς την ΚΟΓ έγκαιρα τουλάχιστον 2 μήνες προηγουμένως και να συμπεριλαμβάνει όλα τα απαιτούμενα στοιχεία και πληροφορίες, βάση των κανονισμών της ΔΟΓ.

β) Τα οικονομικά έξοδα αυτών των αγώνων, θα επωμίζεται αποκλειστικά η Ε.Ε./Σωματείο που τα διοργανώνει.

γ) Η ΚΟΓ έχει συνδιοργανωτικό ρόλο, θα ορίζει τους κριτές της διοργάνωσης και θα συμβουλεύει την Οργανωτική Επιτροπή έτσι ώστε να διασφαλίζεται το υψηλό επίπεδο διοργάνωσης βασισμένη στους κανονισμούς της ΔΟΓ. Θα διατηρεί τον εποπτικό της ρόλο κατά την διάρκεια του αγώνα με δικαίωμα παρέμβασης.

## 4 ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα της ΕΑΓ και της ΡΓ είναι από τους κυριότερους αγώνες της ΚΟΓ. Διεξάγονται κάθε χρόνο σύμφωνα με τον Εσωτερικό Τεχνικό Κανονισμό. Η Οργανωτική Επιτροπή αναλαμβάνει να εξασφαλίσει την διεξαγωγή των πρωταθλημάτων σε κατάλληλη αίθουσα, αφού την προετοιμάσει σύμφωνα με τις διατάξεις του Εσωτερικού Τεχνικού Κανονισμού

Η διεύθυνση των αγώνων αποτελεί αποκλειστική ευθύνη και αρμοδιότητα της Ελλανόδικου και Αγωνόδικου Επιτροπής. Ειδικότερα εξασφαλίζει τα ακόλουθα:

α) Τα αναγκαία αγωνιστικά όργανα εγκεκριμένα από την Διεθνή Ομοσπονδία Γυμναστικής (ΔΟΓ) με επαρκή απόσταση ασφαλείας μεταξύ τους.

β) Θέσεις με καλή ορατότητα για τους Εφόρους, τους Κριτές, τους Γραμματείς, τους Βοηθούς, την Ελλανόδικο Επιτροπή και την Αγωνόδικο Επιτροπή.

γ) Μικροφωνική εγκατάσταση για τη διεύθυνση των αγώνων.

δ) Ειδικευμένο προσωπικό για την εξασφάλιση της άμεμπτης διεξαγωγής των αγώνων, της γραμματείας και της παροχής προγραμμάτων και άλλων πληροφοριών.

ε) Καλή πληροφόρηση, γρήγορη μετάδοση της βαθμολογίας και γρήγορη έκδοση των

αποτελεσμάτων για τη διεύθυνση των αγώνων, τους εκπροσώπους των Επαρχιακών Επιτροπών και Σωματείων μελών και του Τύπου.

στ) Την παρουσία επίσημου γιατρού στους αγώνες.

Η ΚΟΓ δεν ευθύνεται για τυχόν ατυχήματα που συμβαίνουν στα γυμναστήρια σε βάρος αθλητών, αθλητικών παραγόντων, κριτών και προπονητών

#### 4.1 ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Με απόφαση του ΔΣ της ΚΟΓ προκηρύσσονται τα ετήσια πρωταθλήματα κατά κατηγορία, καθώς και τα πρωταθλήματα Κυπέλλου (αγωνιστικός προγραμματισμός). Στη γενική προκήρυξη περιέχονται οι γενικοί όροι και οι κανόνες. Η γενική προκήρυξη πρέπει να αποστέλλεται στους ενδιαφερομένους μέχρι το τέλος Ιανουαρίου κάθε χρόνου. Μαζί με τη Γενική Προκήρυξη αποστέλλεται στις ΕΕ/Σωματεία σχετικό έντυπο το οποίο κατάλληλα συμπληρωμένο πρέπει να επιστρέφεται στην ΚΟΓ μαζί με κατάλογο με τα ονόματα των αθλητών/τριών και των προπονητών τους κατά κατηγορία μέχρι το τέλος Φεβρουαρίου. Επίσης για τυχόν αλλαγές κατά τη διάρκεια του έτους οι Ε.Ε. /Σωματεία πρέπει να ενημερώνουν την ΚΟΓ

#### 4.2 ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ

Εκδίδονται οι ειδικές προκηρύξεις των Αγώνων, οι οποίες πρέπει να αποστέλλονται στις ενδιαφερόμενες Επαρχιακές Επιτροπές/Σωματεία είκοσι (20) μέρες πριν από κάθε αγώνα. Στις ειδικές προκηρύξεις προβλέπονται:

α) Δικαίωμα συμμετοχής (Επαρχιακές Επιτροπές - αθλητές).

β) Είδος αγώνα.

γ) Πρόγραμμα αγώνων

δ) Ημερομηνία, ώρα και τόπος διεξαγωγής του αγώνα.\*

ε) Ηλικία αθλητών/τριών.

ζ) Οτιδήποτε άλλο κριθεί σκόπιμο και απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα

\* Να σημειωθεί ότι η ώρα και ο τόπος μπορεί να αλλάξουν και μετά την προκήρυξη του αγώνα ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών των αθλητών/τριών και την διαθεσιμότητα των αιθουσών και η τελική ενημέρωση θα δίνεται με την κλήρωση του αγώνα η οποία θα αποστέλλεται στις Ε.Ε./Σωματεία

#### 4.3 ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

Η ονομαστική κατάσταση των αθλητών και συνοδών πρέπει να γίνονται γραπτά από τις Επαρχιακές Επιτροπές και τα Σωματεία Μέλη και να στέλλονται στα γραφεία της ΚΟΓ το αργότερο δέκα (10) μέρες πριν τους αγώνες και ώρα 12.00 το μεσημέρι, υπογραμμένη και σφραγισμένη. Η κατάσταση αυτή πρέπει να περιλαμβάνει:

α) το ονοματεπώνυμο αθλητή

β) την ημερομηνία γεννήσεως (ημέρα, μήνα και χρόνο)

γ) τον αριθμό μητρώου της Ομοσπονδίας και τον αριθμό Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ.

δ) το ονοματεπώνυμο του/ της Προπονητή/τριας του/της αθλητή/τριας

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις ο Πρόεδρος της ΤΕ μπορεί να δεχθεί την τροποποίηση της ονομαστικής δήλωσης με όριο εικοσιτέσσερις (24) ώρες πριν την έναρξη των αγώνων. Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια έχει τραυματιστεί ή και ξαφνικά αρρωστήσει με ιατρική βεβαίωση πριν τον αγώνα, ο υπεύθυνος του αγώνα μπορεί να δεχθεί την αντικατάσταση του/της με αθλητή/τρια που έχει δηλωθεί ως αναπληρωματικός/η στην δήλωση συμμετοχής

#### 4.3.1 ΕΛΕΓΧΟΣ ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ

Ο έλεγχος των ταυτοτήτων ΚΟΓ, των Δελτίων Υγείας αθλητών-αθλητριών και η καταβολή του δικαιώματος συμμετοχής για κάθε αγώνα διεξάγεται αμέσως μετά την λήξη της προθεσμίας.

Εφόσον η Δήλωση δεν είναι πλήρης, ή δεν πληρούνται οι προϋποθέσεις συμμετοχής θα γίνεται άμεση ενημέρωση του ενδιαφερόμενου Ε.Ε./ Σωματείου ότι η Δήλωση δεν είναι αποδεκτή. Η διορθωμένη δήλωση πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΓ το αργότερο δέκα (10)

μέρες πριν τον αγώνα και ώρα 12:00 το μεσημέρι με την γενική λήξη της Προθεσμίας για τις δηλώσεις.

Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποστέλλονται ηλεκτρονικά και όχι με τηλεομοίτυπο.

#### 4.4 ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

α) Η Οργανωτική Επιτροπή κάθε αγώνα αποτελείται από τον ΤΕΣ – ΚΟΓ ή ΤΣ ΕΑΓ/ΡΓ και την Επαρχιακή Επιτροπή/Σωματείο που πήρε την εντολή για την οργάνωση του συγκεκριμένου αγώνα.

β) Η Ε.Ε./Σωματείο ορίζει το προσωπικό που είναι απαραίτητο για τη διεξαγωγή των αγώνων συμπληρώνοντας σχετικό έντυπο.

#### 4.5 ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

α) Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΓ ορίζει την Ελλανόδοκο Επιτροπή, η οποία επεμβαίνει κατά και μετά τους αγώνες για να επιλύσει προβλήματα που αφορούν την διοργάνωση των Αγώνων

β) Στην Ελλανόδοκο Επιτροπή συμμετέχουν άτομα τα οποία έχουν πείρα και γνώσεις για το άθλημα, παρακολουθούν την εξέλιξη των αγώνων και είναι σε θέση να εκφέρουν τη γνώμη τους για εκδίκαση ενστάσεων που αφορούν οργανωτικά θέματα, όχι όμως ενστάσεις βαθμολογίας. Η Ελλανόδοκος Επιτροπή, αποτελείται από τρία πρόσωπα εκ των πιο κάτω:

- Τον Πρόεδρο της ΚΟΓ ή εκπρόσωπο του ο οποίος προεδρεύει και είναι μέλος του ΔΣ της ΚΟΓ.
- Τον Τεχνικό Επιστημονικό Συνεργάτη της ΚΟΓ ή τον Σύμβουλο του αντίστοιχου αθλήματος.
- Τον Υπεύθυνο Κριτών Αγώνα που ορίζεται από την Επιτροπή Διαιτησίας.
- Τον Πρόεδρο Επιτροπής Διαιτησίας

#### 4.6 ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΓ ορίζει την Αγωνόδοκο Επιτροπή που αποτελείται από τρία πρόσωπα που έχουν τις ακόλουθες υπευθυνότητες:

α) Αλυτάρχης: Εκπρόσωπος ΚΟΓ.

β) Εφορος Τάξης: Υπεύθυνος Ε.Ε/Σωματείου που διοργανώνει τον αγώνα για την αυστηρή τήρηση της τάξης φιλάθλων και θεατών.

γ) Αναγράφει τα διπλώματα και οργανώνει τις απονομές

Οι ΕΕ/Σωματεία που είναι υπεύθυνες για τη διεξαγωγή του αγώνα πρέπει να δηλώνουν σε σχετικό έντυπο το όνομα του εφόρου τάξης. Το έντυπο πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΓ δέκα (10) μέρες πριν τη διεξαγωγή του αγώνα. Οι ΕΕ/Σωματεία που είναι υπεύθυνες για τη διεξαγωγή του αγώνα πρέπει να δηλώνουν σε σχετικό έντυπο το όνομα του εφόρου τάξης και των ατόμων που στελεχώνουν τη γραμματεία.

#### 4.7 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ

Οι κληρώσεις θα γίνονται δέκα (10) μέρες πριν από κάθε αγώνα στα γραφεία της ΚΟΓ και θα αποστέλλονται στις Ε.Ε/Σωματεία τέσσερις (4) μέρες πριν από τον αγώνα. Στις κληρώσεις μπορεί να παρευρίσκονται εκπρόσωποι από κάθε Ε.Ε/Σωματείο. Σε Αναπτυξιακούς αγώνες με μεγάλο αριθμό συμμετοχών αντί για κλήρωση η ΚΟΓ θα έχει την ευχέρεια μετά από εισήγηση τους ΤΣ του αθλήματος να τοποθετήσει τους αθλητές/αθλήτριες στο πρόγραμμα για καλύτερη διεξαγωγή του αγώνα.

#### 4.8 ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

##### 4.8.1 ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Πριν από την έναρξη των αγώνων τα όργανα πρέπει να εξετάζονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο του αθλήματος. Τα όργανα πρέπει να είναι σύμφωνα με τις διατάξεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Εθνικούς Τεχνικούς Κανονισμούς.

#### 4.8.2 ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Τα όργανα ΡΓ μεταφέρονται από τις αθλήτριες και η Επιτροπή Ελέγχου εξετάζει τα όργανα μία (1) ώρα πριν την έναρξη των αγώνων ή ακόμα και μετά την εκτέλεση του προγράμματος της αθλήτριας και την έξοδο της από το χαλί. Δεν επιτρέπεται η χρήση οργάνων που δεν συνάδουν με την περιγραφή και τις διαστάσεις όπως αυτά καθορίζονται στο Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ. Εάν διαπιστωθεί χρήση μη εγκεκριμένου οργάνου από την Επιτροπή Ελέγχου, η αθλήτρια ή η ομάδα θα παίρνει την ποινή που προνοεί ο Διεθνής Κώδικας Βαθμολογίας της ΔΟΓ.

Κατά την διάρκεια του προγράμματος τους οι αθλήτριες ΡΓ επιτρέπεται να χρησιμοποιήσουν εφεδρικά όργανα, νοουμένου ότι αυτά έχουν ελεγχτεί και τοποθετηθεί γύρω από το αγωνιστικό χαλί πριν την έναρξη του προγράμματος από αρμόδιο πρόσωπο και σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδία Γυμναστικής (ΔΟΓ).

#### 4.9 ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΑ ΟΡΓΑΝΑ

Για την ΕΑΓ και την ΡΓ μια περίοδος το λιγότερο μίας (1) ώρας πρέπει να παραχωρείται στους αθλητές /τριες για προθέρμανση μέσα στην αίθουσα των αγώνων.

Στην ΕΑΓ διατίθεται ένα χρονικό διάστημα τριάντα (30) δευτερολέπτων για την προθέρμανση του κάθε αθλητή/ τριας σε κάθε όργανο (για το Ασ. Δίζυγο Γυναικών και το Δίζυγο Αντρών παραχωρούνται πενήντα (50) δευτερόλεπτα σε κάθε αθλητή/ αθλήτρια) σε κάθε ομάδα πριν να αρχίσει το αντίστοιχο όργανο.

Στην ΡΓ θα δίνεται χρονικό διάστημα προθέρμανσης ανάλογα με τις ανάγκες του αγώνα. Οι Ε.Ε./Σωματεία θα ενημερώνονται με την λήψη της κλήρωσης του αγώνα στην οποία θα αναφέρεται το αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα του αγώνα.

#### 4.10 ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ

Η ΚΟΓ μεριμνά για την παρουσία Ιατρού κατά τη διάρκεια του Αγώνα.

#### 4.11 ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο των αγώνων επιτρέπεται στους ακόλουθους:

- α) Οργανωτική Επιτροπή
- β) Αγωνόδικο Επιτροπή
- γ) Ελλανόδικο Επιτροπή
- δ) Στα μέλη της Επιτροπής Κριτών
- ε) Στους αθλητές που αγωνίζονται
- στ) Στους προπονητές των αθλητών που αγωνίζονται
- ζ) Στο βοηθητικό προσωπικό

Για όλα τ' άλλα άτομα απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο των αγώνων.

#### 4.12 ΘΕΣΕΙΣ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ

Οι προκαθορισμένες θέσεις πρέπει να βρίσκονται πέραν των πέντε (5) μέτρων από τον αγωνιστικό χώρο και διατίθενται για τους:

- α) Επίσημους και τιμητικά προσκεκλημένους.
- β) Προέδρους των Επαρχιακών Επιτροπών και των Σωματείων που συμμετέχουν στους αγώνες ή σ' ένα αντιπρόσωπο τους.
- γ) Επίσημους κριτές που δεν εκτελούν καθήκοντα.
- δ) Αθλητές που περιμένουν ν' αγωνισθούν και αναπαύονται.
- ε) Γιατρούς των Ομάδων.
- στ) Αντιπροσώπους του τύπου.
- ζ) Προπονητές/τριες
- η) Οργανωτική Επιτροπή
- θ) Αγωνόδικο Επιτροπή
- ι) Ελλανόδικο Επιτροπή



## 5 ΑΘΛΗΤΕΣ

### 5.1 ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες που διοργανώνει η ΚΟΓ έχουν οι αθλητές που:

- α) ανήκουν σε Επαρχιακή Επιτροπή ή Σωματείο μέλος της ΚΟΓ.
- β) έχουν αθλητική ταυτότητα της ΚΟΓ.
- γ) έχουν Δελτίο Υγείας ΑΣΥΑ του ΚΟΑ εν ισχύ.
- δ) έχουν την κατάλληλη ηλικία στην κατηγορία που αγωνίζονται.

### 5.2 ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

#### 5.2.1 ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Η είσοδος και η αποχώρηση των αθλητών/τριών κατά την έναρξη / λήξη των Αγώνων καθώς και στις ενδιάμεσες αλλαγές των οργάνων πρέπει να γίνεται με ομοιόμορφη διαδικασία ακολουθώντας την μουσική και τις οδηγίες του εκφωνητή. Όταν οι αθλητές/τριες εισέρχονται στο χώρο των αγώνων δικαιούνται να μεταφέρουν μαζί τους μόνο τον αναγκαίο εξοπλισμό τους.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν επιτρέπεται να εγκαταλείψουν τον αγωνιστικό χώρο ή τον χώρο του αγωνίσματος που διεξάγεται. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορούν να ζητήσουν άδεια από τον/την Τεχνικό/ή Σύμβουλο του αθλήματος ή τον Αλυτάρχη και να τους δοθεί με την προϋπόθεση ότι δεν θα υπάρξει καθυστέρηση στον αγώνα.

Ο αθλητής υποχρεούται να παρουσιαστεί στην εφορεία οργάνου κατά την έναρξη και λήξη του προγράμματος του. Πρέπει να περιμένει το πράσινο φως ή την πράσινη σημαία ή το σήμα του Εφόρου για να ξεκινήσει να εκτελεί το πρόγραμμα και να αποχωρήσει από το όργανο μέσα σε τριάντα (30) δευτερόλεπτα αφού ολοκληρώσει.

#### 5.2.2 ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Οι αθλήτριες Ατομικού ή Ομαδικού Αγωνίσματος δεν πρέπει να παρουσιαστούν στο αγωνιστικό χαλί μέχρι να κληθούν από τον εκφωνητή ή την Τεχνική Σύμβουλο του αθλήματος ή τον Αλυτάρχη μέσα από το μικροφωνικό σύστημα ή και το πράσινο φως ή την πράσινη σημαία.

### 5.3 ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

α) Ισχύουν οι πρόνοιες των Κανονισμών ΔΟΓ για το αντιντόπινγκ.

β) Απαγορεύεται η χρήση οποιασδήποτε “απαγορευμένης ουσίας” ή μεθόδου ντόπινγκ, που περιλαμβάνεται στον κατάλογο της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. Η απαγόρευση αυτή ισχύει για όλες τις Περιόδους, δηλ. κατά την Αγωνιστική Περίοδο, κατά την Περίοδο Προετοιμασίας τόσο εντός όσο και εκτός συναγωνισμού.

γ) Ο κατάλογος των απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ εκδίδεται και διατίθεται στα ελληνικά από την Εθνική Επιτροπή Αντί-ντόπινγκ του ΚΟΑ.

δ) Όλοι οι αθλητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στο Αθλητικό Μητρώο της ΚΟΓ είναι υποχρεωμένοι να υποβληθούν σε έλεγχο Αντί-ντόπινγκ, όταν αυτό τους ζητηθεί, κατά τη διάρκεια Προπονήσεων, Αγώνων τόσο εντός όσο και εκτός συναγωνισμού.

ε) Η Εθνική Επιτροπή Αντί-ντόπινγκ εισηγείται την πολιτική που θα πρέπει να ακολουθείται για την εφαρμογή του θεσμού Αντί-ντόπινγκ. Η Επιτροπή Επιλογής έχει την αρμοδιότητα να επιλέγει μετά από συγκεκριμένες διαδικασίες που και τότε θα υπάρξει έλεγχος. Η Επιστημονική Επιτροπή Αντί-ντόπινγκ της Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου έχει την αρμοδιότητα της δειγματοληψίας και η Δικαστική Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει αρμοδιότητα εκδίκασης της υπόθεσης και επιβολής ποινής μετά από παραπομπή του θέματος από το ΔΣ. Committee council.

στ) Η εξακρίβωση χρήσης ή λήψης οποιασδήποτε απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου ντόπινγκ από αθλητή/τρια της Ομοσπονδίας επιφέρει τις ποινές που προβλέπονται στους ειδικούς Κανονισμούς Ελέγχου Αντί-ντόπινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυμναστικής.

## 6 ΚΡΙΤΕΣ

### 6.1 ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

Όλα τα προγράμματα των αθλητών που παρουσιάζονται στους Επίσημους και Αναπτυξιακούς Αγώνες της ΚΟΓ, πρέπει να βαθμολογούνται από Κριτές που κατέχουν τουλάχιστον το Εθνικό Δίπλωμα Κριτή της ΚΟΓ.

Οι Κριτές με εθνικό δίπλωμα της ΚΟΓ πρέπει να ανανεώνουν αυτό το δίπλωμα κάθε τέσσερα (4) χρόνια σε ένα κύκλο μαθημάτων που θα τελειώνει με εξετάσεις. Το όριο επιτυχίας καθορίζεται από το ΔΣ. Για να αποκτήσει κάποιος την ιδιότητα του Εθνικού Κριτή απαιτείται να είναι Κύπριος πολίτης, κάτοχος Κυπριακής υπηκοότητας ή στην περίπτωση πολίτη κράτους της Ευρωπαϊκής Ένωσης να έχει τη συνήθη διαμονή του στην Κύπρο ή στην περίπτωση αλλοδαπού (πολίτη τρίτης χώρας) να έχει τη συνήθη διαμονή του στην Κύπρο συνεχόμενα, κατά τα τελευταία 5 έτη.

Η κρίση και η βαθμολόγηση βασίζονται στον Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ για τις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων και στους ειδικούς κανονισμούς που εγκρίνονται από το ΔΣ για τις κατηγορίες Παιδες/Κορασίδες, Παμπαίδες Β'/Παγκορασίδες Β', Παμπαίδες Α'/ Παγκορασίδες Α' και Ελπίδες.

Κριτής που αναλαμβάνει καθήκοντα πρέπει να γνωρίζει και να έχει μαζί του τους παρακάτω κανονισμούς σε κάθε αγώνα:

- Το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Τον Εσωτερικό Τεχνικό Κανονισμό της ΚΟΓ.
- Τις διατάξεις που αφορούν τους συγκεκριμένους αγώνες.
- Τα Τεχνικά Προγράμματα της ΚΟΓ για κάθε Κατηγορία.

Η συμμετοχή σε Διεθνή σεμινάρια κριτών γίνεται με τις εξής προϋποθέσεις:

1. Να είναι κάτοχοι Κυπριακού διαβατηρίου
2. Να περάσει τις Εθνικές εξετάσεις με ένα όριο πάνω από 85% στην θεωρία και πάνω από 80% στην Πρακτική (Δυσκολία και Εκτέλεση) αντίστοιχα.
3. Να κατέχουν την ιδιότητα του Εθνικού Κριτή για τουλάχιστον ένα Ολυμπιακό κύκλο.

Την τελική απόφαση για τα όρια την λαμβάνει το ΔΣ της ΚΟΓ.

Απαγορεύεται σε προπονητές και παράγοντες Επαρχιακών Επιτροπών και Σωματείων, κατά τη διάρκεια των αγώνων να διαμαρτύρονται, χειρονομούν ή πλησιάζουν τους κριτές ή με οποιονδήποτε τρόπο εκδηλώνουν την αντίθεση τους ή την διαμαρτυρία τους στις αποφάσεις των Κριτών.

### 6.2 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ

Οι Κριτές των αγώνων ορίζονται ονομαστικά και αριθμητικά από τις αντίστοιχες Επιτροπές Διαιτησίας (η Επιτροπή διαιτησίας αποτελείται από αντιπρόσωπο του ΔΣ της ΚΟΓ ο/η οποίος/α προεδρεύει, τον αντίστοιχο ΤΣ του αθλήματος και τον/την εκπρόσωπο των κριτών σε κάθε άθλημα) σε όλους τους Αγώνες που διεξάγει η ΚΟΓ. Οι Κριτές για κάθε αγώνα επιλέγονται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

- α) Να είναι εγγεγραμμένοι στο κατάλογο κριτών της ΚΟΓ.
- β) Να είναι κάτοχοι τουλάχιστον του Εθνικού Διπλώματος Κριτή της ΚΟΓ σε ισχύ.
  - Προτεραιότητα θα δίνεται στους κριτές κατόχους Διεθνή πρεβέτ ΔΟΓ.
- γ) Να είναι κατά προτίμηση ανεξάρτητοι προς τον συγκεκριμένο αγώνα.
- δ) Να μην είναι τιμωρημένοι ή να εκκρεμεί εις βάρος τους εκδίκαση για πειθαρχικό παράπτωμα.
- ε) Στην περίπτωση που βάση των πιο πάνω κριτηρίων δεν συμπληρώνεται η Εφορεία Κριτών σε κάθε αγώνα, τότε θα επιλέγονται αξιολογικά οι πιο κατάλληλοι κριτές για κάθε αγώνα με γνώμονα τις γνώσεις, την πείρα και την αμεροληψία τους.

Οι Κριτές που διορίζονται από την Επιτροπή Διαιτησίας πρέπει να εκτελούν τα καθήκοντα τους ανεξάρτητα και αμερόληπτα. Να τηρούν πιστά το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και ειδικότερα τους κανονισμούς συμπεριφοράς των κριτών. Να προσέρχονται στους αγώνες τουλάχιστον σαράντα πέντε (45) λεπτά πριν την έναρξη τους, να παρευρίσκονται στις θέσεις

τους καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα και να αναχωρούν μετά την λήξη του αγώνα.

### 6.3 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Η εκπαιδευτική ενημέρωση πριν από τους αγώνες αποτελεί μέρος του κατατοπισμού των κριτών. Διευθύνονται από τους ΤΣ ή τον Κριτή Ελέγχου του αγώνα και είναι απαραίτητη η παρουσία όλων των Κριτών που έχουν ορισθεί να κρίνουν στους αγώνες. Γίνεται διάλογος και καθορίζονται κατευθυντήριες γραμμές για το τρόπο κρίσης και βαθμολόγησης στο συγκεκριμένο αγώνα με βάση το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Τεχνικούς Κανονισμούς ΚΟΓ σε ισχύ. Ασάφειες και ερωτήσεις για τα διάφορα όργανα διευκρινίζονται. Εξετάζονται τυχόν προβλήματα σχετικά με την οργάνωση και διεξαγωγή των αγώνων.

### 6.4 ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΚΡΙΤΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΙΣΤΩΝ Η/Υ

Ο Κριτές δικαιούνται ένα συγκεκριμένο ποσό που θα ορίζει η ΚΟΓ για την κάλυψη των εξόδων τους για τις μέρες που θα παρουσιάζονται και θα κρίνουν τους αγώνες. Κάλυψη εξόδων για συγκεκριμένο ποσό που θα ορίζει η ΚΟΓ θα δικαιούται και ο υπεύθυνος χειριστής του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή για την εξαγωγή των αποτελεσμάτων καθώς επίσης και ο προγραμματιστής του συστήματος εξαγωγής αποτελεσμάτων.

### 6.5 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΡΙΤΩΝ

Μετά από κάθε αγώνα σε περίοδο δεκαπέντε (15) ημερών, ο Υπεύθυνος των Κριτών, που ορίζεται για κάθε αγώνα από την Επιτροπή Διαιτησίας, πρέπει να παραδώσει σχετική έκθεση αξιολόγησης των κριτών καθώς και οποιεσδήποτε παρατηρήσεις που αφορούν την κρίση αλλά και την διεξαγωγή του Αγώνα.

#### 6.5.1 ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ ΚΡΙΤΩΝ

- α) Εφαρμόζει φανερά ευνοϊκή κρίση προς αθλητή ή/και ομάδα.
- β) Εφαρμόζει αδικαιολόγητα αυστηρή κρίση προς αθλητή ή/και ομάδα.
- γ) Δεν μπορεί να τεκμηριώσει την βαθμολογία του.
- δ) Αδυνατεί να δώσει ανεξάρτητη βαθμολογία και επαναλαμβανόμενα συζητά με άλλο κριτή/κριτές πριν δώσει την βαθμολογία του.
- ε) Αδικαιολόγητα καθυστερεί να δώσει την βαθμολογία του.
- στ) Εμποδίζει ή/και επηρεάζει την κρίση άλλου κριτή/κριτών.
- ζ) Η κρίση και η απόδοση του είναι μη ικανοποιητική .
- η) Αρνείται να συμμορφωθεί με τις υποδείξεις του Υπεύθυνου των Κριτών.
- θ) Έχει ανάρμοστη με τους κανόνες των κριτών συμπεριφορά

#### 6.5.2 ΠΟΙΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ

- α) Ποινές κατά την διάρκεια του αγώνα:
  - Προφορική παρατήρηση (δύο φορές).
  - Προειδοποιητική «Κίτρινη Κάρτα».
  - «Κόκκινη Κάρτα», άμεσο τερματισμό του καθηκόντων του κριτή και απομάκρυνση του από το αγώνα
- β) Ποινές που υποβάλλονται από την Δικαστική Επιτροπή της ΚΟΓ:
  - Γραπτή επίπληξη και απαγόρευση συμμετοχής ως κριτή για τους επόμενους αγώνες (από 1 έως 3).
  - Αφαίρεση του Διπλώματος Κριτή ΚΟΓ για περίοδο από έξι (6) μηνών έως ένα (1) χρόνο.
  - Διαγραφή από το Κατάλογο Κριτών της ΚΟΓ.

## 7. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### 7.1 ΕΞΑΓΩΓΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Ο τρόπος εξαγωγής των αποτελεσμάτων γίνεται σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ του αντίστοιχου αθλήματος και εξάγονται αποτελέσματα για τους πιο κάτω αγώνες:

- α) Αγώνας Σύνθετου Ομαδικού
- β) Αγώνας Σύνθετου Ατομικού
- γ) Κατάταξης Οργάνων
- δ) Αγώνας Ομαδικού Προγράμματος ΡΓ (Ensemble).

## 7.2 ΦΥΛΛΑ ΑΓΩΝΟΣ

Τα φύλλα αγώνος υπογράφονται από τον/την ΤΕΣ ή ΤΣ αθλήματος. Στο τέλος των αγώνων κάθε Επαρχιακή Επιτροπή και Σωματείο μέλος θα λαμβάνει ένα πλήρες αντίτυπο των αποτελεσμάτων. Οι πλήρεις καταστάσεις με τα αποτελέσματα δημοσιεύονται αμέσως μετά το τέλος των αγώνων. Τα αποτελέσματα θα αποστέλλονται ηλεκτρονικά από την ΚΟΓ σε κάθε Επαρχιακή Επιτροπή και Σωματείο μέλος εντός τριών (3) εργασίμων ημερών.

## 7.3 ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Στις περιπτώσεις που βαθμολογία στον Ηλεκτρονικό Υπολογιστή διαφέρει από το χειρόγραφο Φύλλο Αγώνος, λαμβάνεται υπόψη η βαθμολογία του χειρόγραφου και υπογραμμένου Φύλλου Αγώνος.

## 7.4 ΙΣΟΒΑΘΜΙΑ

Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών εφαρμόζεται ο κανονισμός της Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυμναστικής. Σε περίπτωση που μετά την εφαρμογή του κανονισμού της ΔΟΓ εξακολουθεί να υπάρχει ισοβαθμία επικρατεί η παρακάτω αθλητική αρχή: "ίδια σειρά για την ίδια προσφορά". Σε περίπτωση ισοβαθμίας δεν καταλογίζεται η επόμενη θέση. π.χ.

αθλητής Α 1<sup>ος</sup>

αθλητής Β 2<sup>ος</sup>

αθλητής Γ 2<sup>ος</sup>

αθλητής Δ 4<sup>ος</sup>

## 8. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

### 8.1 ΓΕΝΙΚΑ

Η ανακήρυξη του νικητή είναι σκοπός κάθε αγώνα. Το ίδιο γίνεται σε όλους τους αγώνες που γίνονται με τον ίδιο τρόπο. Οι τελετές απονομής επάθλων στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα και στις άλλες εκδηλώσεις είναι το απόγειο των αγώνων και πρέπει να γίνονται με αντάξιο τρόπο, αμέσως μετά το τέλος των αγώνων. Είναι αντικείμενο πανηγυρικής τελετής για κάθε αγώνα με παρόντες όλους τους αθλητές με τη στολή τους, τους αντιπροσώπους των Σωματείων, τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής και τους θεατές.

Αθλητής/τρια ή Ομάδα που απουσιάζει αδικαιολόγητα από την τελετή απονομής δεν αξιολογείται στον συγκεκριμένο αγώνα.

### 8.2 ΕΠΑΘΛΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΑΓΩΝΩΝ / ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Σ' όλα τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα απονέμεται στους νικητές:

#### 8.2.1 ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

- 1η θέση: Ένα κύπελλο, ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος χρυσά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.
- 2η θέση: Ένα κύπελλο, ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος αργυρά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.
- 3η θέση: Ένα κύπελλο, ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος χάλκινα μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.
- 4<sup>η</sup> έως 8η θέση: Ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος διπλώματα και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

### 8.2.2 ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΡΓ (Ensemble)

- 1η θέση: Ένα κύπελλο και ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος χρυσά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.
- 2η θέση: Ένα κύπελλο και ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος αργυρά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.
- 3η θέση: Ένα κύπελλο και ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος χάλκινα μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.
- 4<sup>η</sup> έως 8η θέση: Διπλώματα ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

Στο Αγώνα Ομαδικού Προγράμματος ΡΓ (Ensemble) θα βραβεύεται ξεχωριστά το/α κάθε όργανο/α στην κάθε κατηγορία και επιπλέον η βράβευση της γενικής κατάταξης της κατηγορίας θα γίνεται αφού θα προστεθούν οι 2 βαθμολογίες των κάθε εκτελέσεων στα 2 διαφορετικά όργανα που αγωνίστηκαν.

Εάν αγωνιστούν μόνο με ένα πρόγραμμα οργάνου/ων θα συμμετέχουν στην κατάταξη του οργάνου.

Στην γενική κατάταξη θα συμμετέχουν οι Ε.Ε/Σωματεία που αγωνίστηκαν με 2 προγράμματα ένα σε κάθε όργανο/να όπου και θα προστεθούν οι 2 εκτελέσεις τους.

Το Ομαδικό Πρόγραμμα ΡΓ (Ensemble) θα αξιολογείται κανονικά σύμφωνα με την κατάταξη στις κατηγορίες Ελπίδων, ΠΚ Α' και ΠΚ Β'.

Όσον αφορά τις κατηγορίες Κορασίδων, Νεανίδων και Γυναικών θα αξιολογείται όταν στον αγώνα οι Ομάδες οι οποίες συμμετέχουν έχουν εξασφαλίσει το πιο κάτω όριο βαθμολογίας ανά κατηγορία:

A/A	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΝΣΑΜΠΛ
1	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	20.000 Β.
2	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	18.000 Β.
3	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	16.000 Β.

Στην Αξιολόγηση Κινήτρων (οικονομική αξιολόγηση- System Point) της ΚΟΓ οι βαθμοί που έχει αποκτήσει Ομάδα ή/και Ensemble θα καταχωρούνται στην Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο στο οποίο ανήκουν και όχι ονομαστικά στις συμμετέχοντες αθλήτριες.

### 8.2.3 ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

- 1η θέση: Κύπελλο και δίπλωμα.
- 2η θέση: Κύπελλο και δίπλωμα.
- 3η θέση: Κύπελλο και δίπλωμα.
- 4<sup>η</sup> έως 8η θέση: Δίπλωμα.

### 8.2.4 ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΩΝ

- 1η θέση: Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.
- 2η θέση: Αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα.
- 3η θέση: Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα.
- 4<sup>η</sup> έως 8η θέση: Δίπλωμα

### 8.2.5 ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΛΠΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΡΓ

Στους Παγκύπριους Αγώνες ΕΛΠΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΡΓ στους Τελικούς Οργάνων να δίνονται μόνο μετάλλια στα όργανα στην 1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση, η βράβευση θα γίνεται για κάθε χρονολογία ξεχωριστά και οι υπόλοιπες αθλήτριες να βραβεύονται με μετάλλιο και διπλώματα για την συμμετοχή τους. Στα ομαδικά θα δίνονται 1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση κύπελλα και μετάλλια και διπλώματα στην 1<sup>η</sup> -8<sup>η</sup> θέση

## 8.3 ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Στους Παγκύπριους Αναπτυξιακούς Αγώνες Οργάνων ΠΚΑ΄ ΠΚΒ΄ και Κορασίδων η βράβευση θα γίνεται για κάθε χρονολογία ξεχωριστά και τα έπαθλα που δίδονται στους νικητές θα είναι όπως στους Τελικούς Οργάνων.

## 8.4 ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ

Αθλητές/ τριες που δεν κατέλαβαν θέση στην οποία δίδεται δίπλωμα λαμβάνουν δίπλωμα συμμετοχής.

## 9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ

Τα έξοδα που αφορούν στην προπαρασκευή, οργάνωση και διεξαγωγή των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων, Κυπέλλων και Αναπτυξιακών Αγώνων Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής βαρύνουν την ΚΟΓ. Στα έξοδα δεν περιλαμβάνεται η διακίνηση των αθλητών/τριων και προπονητών των Επαρχιακών Επιτροπών και Σωματείων, ως επίσης η μικροφωνική, το σύστημα μουσικής, ο εξοπλισμός της αίθουσας για την κρίση, τα γεύματα και μικροέξοδα, τα οποία επιβαρύνονται οι Επαρχιακές Επιτροπές και τα Σωματεία που διοργανώνουν τον κάθε αγώνα.

Οδοιπορικά ή/ και αποζημιώσεις κριτών και προπονητών θα καθορίζονται από την ΚΟΓ.

Με την δήλωση συμμετοχής κάθε αθλητή/τριας στους αγώνες πρέπει να καταβάλλεται ως δικαίωμα συμμετοχής, εκάστοτε αποφασιζόμενο από το ΔΣ ποσό.

## 10. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

## 10.1 ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: Έδαφος, Ίππος με Λαβές, Κρίκοι, Άλμα Ίππου, Δίζυγο, Μονόζυγο.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: Άλμα Ίππου, Ασύμμετρο Δίζυγο, Δοκός, Έδαφος.

Πέντε (5) μέρες πριν από τον αγώνα ο ΤΕΣ και ο/η ΤΣ του αθλήματος αποφασίζουν σε ειδικές περιπτώσεις τη σειρά εκτέλεσης των οργάνων.

## 10.2 ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

<b>ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>	
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>
ΑΝΔΡΕΣ	18 χρονών και άνω
ΕΦΗΒΟΙ	15 - 18 χρονών
ΠΑΙΔΕΣ	13 - 14 χρονών
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	11 - 12 χρονών
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	9 – 10 χρονών
ΕΛΠΙΔΕΣ	8 χρονών και κάτω
<b>ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	16 χρονών και άνω
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	14 – 15 χρονών
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	12 – 13 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	10 – 11 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	8 – 9 χρονών
ΕΛΠΙΔΕΣ	7 χρονών και κάτω

Αθλητής/τρια στον τελευταίο χρόνο του/ της κατηγορίας του/ της έχει το δικαίωμα να αγωνιστεί με την επόμενη κατηγορία, χωρίς δικαίωμα επιστροφής στην κατηγορία του/ της και με την προϋπόθεση ότι οι αθλητές/τριες στην επόμενη κατηγορία δεν θα είναι λιγότεροι/ες από τέσσερις (4).

Νοείται επίσης ότι, από τους τέσσερις (4) οι δύο αθλητές/τριες θα ανήκουν σε διαφορετικές

Ε.Ε/ Σωματεία εκτός από τις κατηγορίες Αντρών/ Εφήβων και Γυναικών/ Νεανίδων.

### 10.3 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα και Κύπελλα, αθλητής/τρια που δεν συμμετέχει, σε όλα τα όργανα δεν δικαιούται να έχει κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό. Αθλητής/τρια που δεν συμμετέχει σε όλα τα όργανα δικαιούται κατάταξη στους Τελικούς Οργάνων που αγωνίστηκε.

Σημειώνεται ότι συμμετοχή ενός αθλητή/τριας σε ένα αγώνισμα σημαίνει ότι ο αθλητής/τρια ανέβηκε στο όργανο και εκτέλεσε άσκηση ή ασκήσεις που είναι καθορισμένη στον βαθμολογικό κώδικα της ΔΟΓ (FIG).

### 10.4 ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ / ΤΡΙΩΝ			
	Σ.Α.		Σ.Ο.	
	Ελάχιστο	Μέγιστο	Ελάχιστο	Μέγιστο
ΕΛΠΙΔΕΣ	-	-	5	Απεριόριστο
ΕΑΓ ΠΠ-ΠΚ Α'	1	6	4	8 Αγωνίζονται 6 σε κάθε όργανο
ΕΑΓ ΠΠ-ΠΚ Β'	1	6	4	8 Αγωνίζονται 6 σε κάθε όργανο
ΕΑΓ Π - Κ	1	5	4	5
ΕΑΓ Ε - Ν	1	5	3	5
ΕΑΓ Α - Γ	1	5	3	5

Απαγορεύεται η συμμετοχή αθλητών ή αθλητριών εκτός συναγωνισμού. Εξάριση αποτελούν οι επιδείξεις αθλητών / τριών της Ε.Ε./Σωματείου που διοργανώνουν τον αγώνα.

#### ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

Το Σύνθετο Ομαδικό θα αξιολογείται κανονικά σύμφωνα με την κατάταξη στις κατηγορίες Ελπίδων, ΠΠ/ΠΚ Α' και ΠΠ/ΠΚ Β'.

Όσον αφορά τις κατηγορίες Παίδων/Κορασίδων, Εφήβων/Νεανίδων και Ανδρών/Γυναικών θα αξιολογείται όταν στον αγώνα οι Ομάδες οι οποίες συμμετέχουν έχουν εξασφαλίσει το πιο κάτω όριο βαθμολογίας ανά κατηγορία:

Α/Α	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
1	ΑΝΔΡΩΝ	168.000 Β.
2	ΕΦΗΒΩΝ	162.000 Β.
3	ΠΑΙΔΩΝ	220.000 Β.
4	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100.000 Β.
5	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	97.000 Β.
6	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	155.000 Β.

#### ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

Το Σύνθετο Ατομικό θα αξιολογείται κανονικά σύμφωνα με την κατάταξη στις κατηγορίες Ελπίδων, ΠΠ/ΠΚ Α' και ΠΠ/ΠΚ Β'.

Όσον αφορά τις κατηγορίες Παίδων/Κορασίδων, Εφήβων/Νεανίδων και Ανδρών/Γυναικών θα αξιολογείται όταν στον αγώνα οι αθλητές/τριες οι οποίοι/ες συμμετέχουν έχουν εξασφαλίσει το πιο κάτω όριο βαθμολογίας ανά κατηγορία:

A/A	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
1	ΑΝΔΡΩΝ	63.000 Β.
2	ΕΦΗΒΩΝ	60.000 Β.
3	ΠΑΙΔΩΝ	61.000 Β.
4	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	37.000 Β.
5	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	36.000 Β.
6	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	43.000 Β.

## 10.5 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

### ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### 10.5.1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

Η κατηγορία Ανδρών περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

Η κατηγορία Εφήβων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.3 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

Η κατηγορία Παίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας, που συμπεριλαμβάνουν τις βασικές υποχρεωτικές ασκήσεις τις οποίες επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τέσσερα (4) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.4 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β'

Η κατηγορία Παμπαίδων Β' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: Συμμετέχουν οκτώ (8) αθλητές και εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.5 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α'

Η κατηγορία Παμπαίδων Α' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.



- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: Συμμετέχουν οκτώ (8) αθλητές και εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.6 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ

Η κατηγορία Ελπίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Οργάνων: έξι (6) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται πέντε (5) και άνω (απεριόριστος αριθμός αθλητών) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι πέντε (5) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### 10.5.7 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η κατηγορία Γυναικών περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας που ισχύουν στα Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.8 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Η κατηγορία Νεανίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, με τους κανονισμούς Περιορισμένων Απαιτήσεων (Modified Rules) του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους ειδικούς κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.9 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Η κατηγορία Κορασίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, με τους κανονισμούς Περιορισμένων Απαιτήσεων (Modified Rules) του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους ειδικούς κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τέσσερα (4) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο)

#### 10.5.10 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

Η κατηγορία Παγκορασίδων Β' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: Συμμετέχουν οκτώ (8) αθλήτριες και εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.11 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

Η Κατηγορία Παγκορασίδων Α' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα

όργανα ανά αθλήτρια, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.

- Αγώνα για Σύνθετο Ομαδικό: Συμμετέχουν οκτώ (8) αθλήτριες και εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./ Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.12 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ

Η Κατηγορία Ελπίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Οργάνων: τέσσερα (4) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται πέντε (5) και άνω (απεριόριστος αριθμός αθλητριών) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι πέντε (5) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.6 ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ

##### 10.6.1 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ

Συμμετέχουν οι τέσσερις (4) καλύτεροι αθλητές και οι τέσσερις (4) καλύτερες αθλήτριες από τις κατηγορίες ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ (με βάση τα αποτελέσματα στο Σύνθετο Ατομικό των Παγκύπριων Πρωταθλημάτων), οι τέσσερις (4) καλύτεροι αθλητές και οι τέσσερις (4) καλύτερες αθλήτριες από τις κατηγορίες ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ.

Με εισήγηση του ΤΣ ΕΑΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν επιπλέον τέσσερις (4) αθλητές και τέσσερις (4) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

##### 10.6.2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ

Ο Αγώνας περιλαμβάνει ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τους Κανονισμούς Ανδρών/ Γυναικών του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας, τύπου Αγώνα II και III ( Κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό και τους Τελικούς Οργάνων).

#### 10.7 ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ

##### 10.7.1 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ

Συμμετέχουν οι τέσσερις (4) καλύτεροι αθλητές και οι τέσσερις (4) καλύτερες αθλητές/ριες από τις κατηγορίες ΠΑΙΔΩΝ /ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (βάση τα αποτελέσματα στο Σύνθετο Ατομικό των Παγκύπριων Πρωταθλημάτων), οι δύο (2) καλύτεροι αθλητές και οι δύο (2) καλύτερες αθλήτριες από τις κατηγορίες ΠΠ Β'/ΠΚΒ'.

Με εισήγηση του ΤΣ ΕΑΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν έξι (6) αθλητές και έξι (6) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

##### 10.7.2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ

Ο Αγώνας περιλαμβάνει ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τους Κανονισμούς Εφήβων/Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας Αγώνα II και III ( Κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό και τους Τελικούς Οργάνων).

### 11 ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

#### 11.1 ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Ελεύθερο, Σχοινάκι, Στεφάνι, Μπάλα, Κορύνες, Κορδέλα.

#### 11.2 ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

<b>ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>		
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	
	<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (Ensemble)</b>
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	16 χρονών και άνω (FIG)	16 χρονών και άνω (FIG)
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	13 - 15 χρονών (FIG)	13 - 15 χρονών (FIG)

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	12 - 13 χρονών	12 - 13 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	10 - 11 χρονών	10 - 11 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	8 – 9 χρονών	8 – 9 χρονών
ΕΛΠΙΔΕΣ	6-7 χρονών	-

## 11.3

## ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΡΓ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ					
	Σ.Α.		Σ.Ο.		ΑΝΣΑΜΠΛ	
	Ελάχιστο	Μέγιστο	Ελάχιστο	Μέγιστο	Ελάχιστο	Μέγιστο
ΕΛΠΙΔΩΝ	-	-	5	Απεριόριστο	5	7
ΡΓ ΠΚ Α΄	1	6	4	8 Αγωνίζονται 6 σε κάθε όργανο	5	7
ΡΓ ΠΚ Β΄	1	6	4	8 Αγωνίζονται 6 σε κάθε όργανο	5	7
ΡΓ Κ	1	6	4	6	5	7
ΡΓ Ν	1	6	3	6	5	7
ΡΓ Γ	1	6	3	6	5	7

Για τα Ομαδικά Αγώνισματα ΡΓ (ensemble), στις κατηγορίες Κορασίδων, Παγκορασίδων Β' και Παγκορασίδων Α', Ελπίδων, εάν η Ε.Ε./Σωματείο δεν συμπληρώνει το ελάχιστο αριθμό αθλητριών για δημιουργία Ομαδικού Προγράμματος, επιτρέπεται να χρησιμοποιήσει το μέγιστο 2 αθλήτριες (ένα χρόνο μικρότερες) και για την κατηγορία Β' 2 αθλήτριες (ένα ή δύο χρόνια μικρότερες), νοουμένου ότι αυτή δεν συμμετέχει στο Ομαδικό Πρόγραμμα της μικρότερης κατηγορίας.

Απαγορεύεται η συμμετοχή αθλητριών εκτός συναγωνισμού.

## ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

Το Σύνθετο Ομαδικό θα αξιολογείται κανονικά σύμφωνα με την κατάταξη στις κατηγορίες Ελπίδων, ΠΚ Α' και ΠΚ Β'.

Όσον αφορά τις κατηγορίες Κορασίδων, Νεανίδων και Γυναικών θα αξιολογείται όταν στον αγώνα οι Ομάδες οι οποίες συμμετέχουν έχουν εξασφαλίσει το πιο κάτω όριο βαθμολογίας ανά κατηγορία:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ	ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4	3	91.800 Β.
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	4	3	81.000 Β.
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	4	3	93.600 Β.

## ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

Το Σύνθετο Ατομικό θα αξιολογείται κανονικά σύμφωνα με την κατάταξη στις κατηγορίες Ελπίδων, ΠΚ Α' και ΠΚ Β'.

Όσον αφορά τις κατηγορίες Κορασίδων, Νεανίδων και Γυναικών θα αξιολογείται όταν στον αγώνα οι αθλήτριες οι οποίες συμμετέχουν έχουν εξασφαλίσει το πιο κάτω όριο βαθμολογίας ανά κατηγορία:

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ</b>	<b>ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ</b>
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4	34.000 Β.
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	4	30.000 Β.
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	4	26.000 Β.

#### 11.4 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

##### 11.4.1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η κατηγορία Γυναικών περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς Γυναικών του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δώδεκα (12) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τρία (3) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.
- Αγώνα Ομαδικού Προγράμματος (ensemble) με δύο (2) Προγράμματα σύμφωνα με τους κανονισμούς Γυναικών του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.

##### 11.4.2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Η κατηγορία Νεανίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δώδεκα (12) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τρία (3) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.
- Αγώνα Ομαδικού προγράμματος (Ensemble) δύο (2) προγράμματα με διαφορετικά όργανα σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας, που εκτελείται μια (1) φορά το κάθε πρόγραμμα.

##### 11.4.3 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Η κατηγορία Κορασίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δεκάξι (16) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τέσσερα (4) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.
- Αγώνα Ομαδικού προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) πρόγραμμα ή δύο (2) προγράμματα σε 2 διαφορετικά είδη οργάνου σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας. Αν αγωνιστούν με ένα (1) πρόγραμμα θα δικαιούνται μία (1) εκτέλεση αν θα αγωνιστούν και με δεύτερο διαφορετικό όργανο τότε θα εκτελέσουν και σε αυτό. Εάν αγωνιστούν με 2 πρόγραμμα θα έχουν γενική κατάταξη όμως εάν αγωνιστούν σε ένα είδος προγράμματος τότε θα έχουν μόνο την κατάταξη οργάνου

##### 11.4.4 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

Η κατηγορία Παγκορασίδων Β' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τρία (3) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Β' και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δώδεκα (12) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τέσσερα (4) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο).
- Αγώνα Ομαδικού προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) Πρόγραμμα κατ' επιλογή σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Β' και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ, που εκτελείται δύο (2) φορές.

## 11.4.5 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

Η κατηγορία Παγκορασίδων Α' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: δύο (2) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Α' και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν οκτώ (8) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τέσσερα (4) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.
- Αγώνας Ομαδικού Προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) Πρόγραμμα στο Ελεύθερο σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Α' και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ, που εκτελείται δύο (2) φορές.

## 11.4.6 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ

Η Κατηγορία Ελπίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Οργάνου: (1) Πρόγραμμα στο Ελεύθερο σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Ελπίδων και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: (5) Προγράμματα στο Ελεύθερο ανά Ε.Ε./Σωματείο τα πέντε (5) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Ελπίδων και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνας Ομαδικού Προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) Πρόγραμμα στο Ελεύθερο σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Ελπίδων και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ, που εκτελείται δύο (2) φορές.

## 11.5 ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ

## 11.5.1 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ

Συμμετέχουν οι τέσσερις (4) πρώτες Γυναίκες από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Γυναικών και οι τέσσερις (4) πρώτες Νεανίδες από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Νεανίδων.

Με εισήγηση της ΤΣ ΡΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν επιπλέον τέσσερις (4) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

## 11.5.2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ

Ο Αγώνας περιλαμβάνει τέσσερα (4) προγράμματα σύμφωνα με τους κανονισμούς Γυναικών του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ και για τις δυο κατηγορίες (Γυναικών και Νεανίδων). Για το Σύνθετο Ατομικό θα υπολογίζονται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες. Στο Παγκύπριο Κύπελλο οι αθλήτριες δεν υποχρεούνται να εκτελέσουν και τα τέσσερα προγράμματά τους.

## 11.6 ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ

## 11.6.1 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ

Συμμετέχουν οι τέσσερις (4) πρώτες Κορασίδες από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Κορασίδων και οι τέσσερις (4) πρώτες Παγκορασίδες Β' από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Παγκορασίδων Β'.

Με εισήγηση του ΤΣ ΕΑΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν (4) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

## 11.6.2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ

Ο Αγώνας περιλαμβάνει τρία (3) προγράμματα ( υποχρεωτικά τα δύο (2) κοινά για τις κατηγορίες Κορασίδων και Παγκορασίδων Β' όργανα, και ένα (1) κατ' επιλογή από τα άλλα τρία (3) όργανα) σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας

της ΔΟΓ και για τις δυο κατηγορίες (Κορασίδων και Παγκορασίδων Β'). Για το Σύνθετο Ατομικό θα υπολογίζονται και οι τρεις (3) βαθμολογίες.

Οι αθλήτριες πρέπει να δηλώσουν το 3<sup>ο</sup> πρόγραμμα (κατ' επιλογή) με την δήλωση συμμετοχής και δεν επιτρέπονται αλλαγές κατά την διάρκεια του αγώνα.

## 12 ΕΝΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΓ

### 12.1 ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΓ

Η συγκρότηση και η επιλογή των αθλητών/ αθλητριών των Εθνικών Ομάδων, καθώς επίσης και η συγκρότηση των ομάδων σε αποστολές στους αγώνες εξωτερικού, γίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ μετά από εισήγηση, του Συμβούλου του αντίστοιχου αθλήματος, του ΤΕΣ και της ΤΕ της ΚΟΓ.

### 12.2 ΓΕΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ

Τα Γενικά κριτήρια επιλογής των αθλητών/ αθλητριών για την ένταξη τους στις Εθνικές Ομάδες της ΚΟΓ είναι τα πιο κάτω:

- α) Η αθλητιατρική αξιολόγηση.
- β) Το ήθος και η συμπεριφορά.
- γ) Η αγωνιστική συνέπεια και σταθερότητα.

Οι αθλητές/τριες της Εθνικής Ομάδας υποχρεούνται να ακολουθούν, όταν καθορίζεται, ενιαίο πρόγραμμα προετοιμασίας με την ένταξη τους σε αυτή, να συμμετέχουν στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα, στα Παγκύπρια Κύπελλα (εάν έχουν προκριθεί), στα Τεστ Αξιολόγησης που προγραμματίζονται από τον ΤΣ του αντίστοιχου αθλήματος, στις προπονητικές συναντήσεις με ξένες αποστολές ή/και τα προπονητικά κάμπινγκ.

Όπου είναι δυνατόν οι αθλητές/τριες της Εθνικής Ομάδας πρέπει να μετέχουν σε Διεθνείς συναντήσεις στα πλαίσια της προγραμματισμένης προετοιμασίας τους με σκοπό απόκτησης διεθνών αγωνιστικών εμπειριών και αυτοπεποίθηση.

Αθλητής/τρια που αρνείται την ένταξη του/ της στην Εθνική Ομάδα χάνει αυτόματα όλα τα πλεονεκτήματα και οφέλη που αφορούν στους αθλητές της ΚΟΓ (ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, ασφάλιση, κίνητρα, βραβεύσεις, συμμετοχή σε διεθνείς αγώνες, οδοιπορικά κλπ.)

Ε.Ε./ Σωματείο η προπονητής που παρακωλύει ή παρεμποδίζει αθλητή/τρια του να παρουσιαστεί σε προγραμματισμένες κοινές προπονήσεις ή/και Τεστ της Εθνικής Ομάδας, όπως αυτά καθορίστηκαν από το ΤΣ Αθλήματος, θα παραπέμπεται στην Δικαστική Επιτροπή της ΚΟΓ.

### 12.3 ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Οι Εθνικές Ομάδες καταρτίζονται με απόφαση του ΔΣ ΚΟΓ μετά από εισήγηση της ΤΕ - ΚΟΓ και ανακοινώνονται στην αρχή κάθε χρόνου. Νοείτε ότι οι αθλητές/τριες που θα ενταχθούν στις Εθνικές Ομάδες πρέπει να έχουν την Κυπριακή υπηκοότητα.

Στο τέλος του πρώτου εξαμήνου κάθε αθλητικής περιόδου, γίνεται αναθεώρηση της σύστασης των Εθνικών Ομάδων, με εισήγηση της ΤΕ – ΚΟΓ μετά από ανάλυση του αποτελεσμάτων στους αγώνες της τρέχουσας χρονιάς, ακολουθώντας την υφιστάμενη διαδικασία και κριτήρια.

#### 12.3.1 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ και ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ

##### ΣΥΣΤΗΜΑ «ΕΠΙΛΟΓΗΣ και ΕΝΤΑΞΗΣ»

Το Σύστημα Επιλογής και Ένταξης, προσφέρει μια αξιόπιστη και τεκμηριωμένη πηγή σύγκρισης και αξιολόγησης της αγωνιστικής ετοιμότητας κάθε αθλητή βασιζόμενη σε ποικιλία στοιχείων με μακρόχρονη καταγραφή.

Μέσα από το Σύστημα Επιλογής και Ένταξης, ο ΤΣ αθλήματος θα παρακολουθεί, θα ελέγχει και θα καταγράφει τακτικά την εξέλιξη στην προετοιμασία την φυσική κατάσταση του κάθε αθλητή/ αθλήτριας, όπως και την αγωνιστική του/της πορεία.

Η εφαρμογή του Συστήματος Επιλογής και Ένταξης, θα προσφέρει την δυνατότητα στον ΤΣ

Αθλήματος όχι μόνο να εισηγείται όταν χρειάζεται την καταλληλότερη σύνθεση των Εθνικών Αποστολών, αλλά να συμβουλεύει και να καθοδηγεί τους προπονητές και αθλητές/τριες προς τη σωστή κατεύθυνση της προετοιμασίας τους για στοχευόμενη βελτίωση και μέγιστη απόδοση τους κατά τις περιόδους των Διεθνών Αγώνων στους οποίους αναμένεται να εκπροσωπήσουν την Κύπρο.

Οι Εθνικές Ομάδες Ανδρών / Γυναικών και Εφήβων/Νεάνιδων στην ΕΑΓ καταρτίζονται σύμφωνα με το πιο κάτω σύστημα επιλογής και ένταξης:

### **ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ & ΕΝΤΑΞΗΣ ΕΑΓ**

		100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
ΕΑΓ Α	ΟΡΓΑΝΟ	13,500	13,360	13,220	13,080	12,940	12,800	12,660	12,520	12,380	12,240	12,100
	Σ. Α	79,000	78,200	77,400	76,600	75,800	75,000	74,200	73,400	72,600	71,800	71,000
	Σ. Ο	245,000	242,500	240,000	237,650	235,200	232,750	230,500	227,850	225,400	222,900	220,500
ΕΑΓ Ε	ΟΡΓΑΝΟ	13,000	12,870	12,740	12,610	12,480	12,350	12,220	12,090	11,960	11,830	11,700
	Σ. Α	76,000	75,230	74,460	73,690	72,920	72,150	71,380	70,610	69,840	69,070	68,300
	Σ. Ο	230,000	227,700	225,400	223,000	220,800	218,500	216,200	213,900	211,600	209,300	207,000
ΕΑΓ Γ	ΟΡΓΑΝΟ	12,500	12,370	12,240	12,110	11,980	11,850	11,720	11,590	11,460	11,330	11,200
	ΣΥΝΘΕΤΟ	46,110	45,650	45,190	44,730	44,270	43,800	43,340	42,880	42,420	41,960	41,500
	ΟΜΑΔΙΚΟ	146,000	144,540	143,080	141,620	140,160	138,700	137,240	135,780	134,320	132,860	131,400
ΕΑΓ Ν	ΟΡΓΑΝΟ	12,500	12,370	12,240	12,110	11,980	11,850	11,720	11,590	11,460	11,330	11,200
	ΣΥΝΘΕΤΟ	45,000	44,530	44,060	43,590	43,120	42,650	42,180	41,710	41,240	40,770	40,300
	ΟΜΑΔΙΚΟ	145,000	143,500	142,000	141,500	140,000	139,000	137,600	136,200	134,700	133,200	131,500

### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΑΓ**

ΑΓΩΝΑΣ	ΒΑΘΜΟΛΟΓ	100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛ. & ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΚΥΠΕΛΛΑ	10	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
ΑΜΚΕ	12	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΟΙ Ν/Ν (ΚΟΕ) & ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ Ν/Ν (ΚΟΕ)	13	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
	8	1 <sup>η</sup> 8	2 <sup>η</sup> 7	3 <sup>η</sup> 6	4 <sup>η</sup> 5	5 <sup>η</sup> 4	6 <sup>η</sup> 3	7 <sup>η</sup> 2	8 <sup>η</sup> 1			
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 10 ΧΩΡΩΝ* & ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	15	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
	8	1 <sup>η</sup> 8	2 <sup>η</sup> 7	3 <sup>η</sup> 6	4 <sup>η</sup> 5	5 <sup>η</sup> 4	6 <sup>η</sup> 3	7 <sup>η</sup> 2	8 <sup>η</sup> 1			
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΝΕΩΝ & ΠΕΥΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΝΕΩΝ & ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ	17	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
	48	1 <sup>η</sup> 48	2 <sup>η</sup> 46	3 <sup>η</sup> 44	4 <sup>η</sup> 42	5 <sup>η</sup> 40	.....	20 <sup>η</sup> 10	21 <sup>η</sup> 8	22 <sup>η</sup> 6	23 <sup>η</sup> 4	24 <sup>η</sup> 2
WORLD CUPS & GRAND PRIX (άνω των 15 χώρων αλλιώς δεν θα λαμβάνεται υπόψη)	18	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
	16	1 <sup>η</sup> 16	2 <sup>η</sup> 14	3 <sup>η</sup> 12	4 <sup>η</sup> 10	5 <sup>η</sup> 8	6 <sup>η</sup> 6	7 <sup>η</sup> 4	8 <sup>η</sup> 2			
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ & ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΟΙ	19	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
	8	1 <sup>η</sup> 8	2 <sup>η</sup> 7	3 <sup>η</sup> 6	4 <sup>η</sup> 5	5 <sup>η</sup> 4	6 <sup>η</sup> 3	7 <sup>η</sup> 2	8 <sup>η</sup> 1			
ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ & ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ & ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΝΕΩΝ & ΠΑΓΚ. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΑ & EUROPEAN GAMES	20	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	48	1 <sup>η</sup> 48	2 <sup>η</sup> 46	3 <sup>η</sup> 44	4 <sup>η</sup> 42	5 <sup>η</sup> 40	.....	20 <sup>η</sup> 10	21 <sup>η</sup> 8	22 <sup>η</sup> 6	23 <sup>η</sup> 4	24 <sup>η</sup> 2
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	96	1 <sup>η</sup> 96	2 <sup>η</sup> 92	3 <sup>η</sup> 88	4 <sup>η</sup> 84	5 <sup>η</sup> 80	.....	20 <sup>η</sup> 20	21 <sup>η</sup> 16	22 <sup>η</sup> 12	23 <sup>η</sup> 8	24 <sup>η</sup> 4

- ❖ Οι βαθμοί για τη θέση κατάταξης του αθλητή/τριας θα προστίθενται στους βαθμούς της αξιολόγησης επιπέδου.
- ❖ Για το σύνθετο ατομικό οι βαθμοί που θα παίρνει ο αθλητής/τρια θα είναι διπλάσιοι.

1. Για να αξιολογηθεί η επίδοση κάποιου/ιας αθλητή/τριας σε ένα όργανο πρέπει να πληροί τουλάχιστο στο Σύνθετο Ατομικό η Ομαδικό το 90% του αντίστοιχου ορίου.
2. Επίσης μπορεί να αξιολογηθεί η επίδοση κάποιου/ιας αθλητή/τριας σε ένα όργανο, εάν συμμετείχε σε Παγκόσμιο Κύπελλο Οργάνων (World Cups) και πέτυχε το 100% του ορίου.
3. Η Ομαδική βαθμολογία ισχύει μόνο στην περίπτωση συμμετοχής με την Εθνική Ομάδα.
4. Μετρά το καλύτερο αποτέλεσμα σε κάθε αγώνα σύμφωνα με τον πίνακα.

\*Εθνικές Ομάδες

Οι Εθνικές Ομάδες Γυναικών και Νεάνιδων στην ΡΓ καταρτίζονται σύμφωνα με το πιο κάτω σύστημα επιλογής και ένταξης:

#### **ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ & ΕΝΤΑΞΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΡΓ**

		100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
ΡΓ Γ	ΟΡΓΑΝΟ	16.00	15.80	15.70	15.50	15.40	15.20	15.00	14.90	14.70	14.60	14.40
	Σ. Α	64.00	63.20	62.80	62.00	61.60	60.80	60.00	59.60	58.80	58.40	57.60
	Σ. Ο	192.00	189.60	188.40	186.00	184.80	182.40	180.00	178.80	176.40	175.20	172.80
ΡΓ Ν	ΟΡΓΑΝΟ	14.00	13.90	13.70	13.60	13.40	13.30	13.20	13.00	12.90	12.70	12.60
	ΣΥΝΘΕΤΟ	56.00	55.60	54.80	54.40	53.60	53.20	52.80	52.00	51.60	50.80	50.40
	ΟΜΑΔΙΚΟ	168.00	166.80	164.40	163.20	160.80	159.60	158.40	156.00	154.80	152.40	151.20

1. Μετρά το καλύτερο αποτέλεσμα σε κάθε αγώνα σύμφωνα με τον πίνακα.
2. Η Ομαδική βαθμολογία ισχύει μόνο στην περίπτωση συμμετοχής με την Εθνική Ομάδα.

\*Εθνικές Ομάδες

#### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ**

ΑΓΩΝΑΣ	ΒΑΘΜΟΛΟΓ	100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ & ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΚΥΠΕΛΛΑ	10	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ* ΑΝΩ ΤΩΝ 12 ΧΩΡΩΝ **	13	13	12	12	11	11	10	9	8	7	6	5
WORD CUPS/ΑΜΚΕ/EUROPEAN CUPS GRAND PRIX (άνω των 12 χώρων αλλιώς δεν θα λαμβάνεται υπόψη)	18	18	17	17	15	15	14	14	13	12	11	10
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ & ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΟΙ	23	23	22	22	21	21	20	20	17	16	15	14
ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ & ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ Γ&Ν, & ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΝΕΩΝ & ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΑ & EUROPEAN GAMES	23	23	22	22	21	21	20	20	17	16	15	14
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

#### 12.4 ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

##### 12.4.1 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ/ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΑΓ και ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΡΓ

Οι Εθνικές Ομάδες ΕΑΓ Ανδρών και Γυναικών όπως και η Εθνική ομάδα ΡΓ Γυναικών αποτελούνται από τρεις (3) μέχρι οκτώ (8) αθλητές/τριες με βάση τα ανωτέρω κριτήρια ή κατόπιν εισήγησης της ΤΕ ΚΟΓ.

Δικαίωμα ένταξης έχουν:

- ο Άνδρες ΕΑΓ (18 ετών και άνω).
- ο Γυναίκες ΕΑΓ (16 ετών και άνω),



- ο Γυναίκες ΡΓ και τελευταία χρονιά Νεανίδων ΡΓ (15 ετών και άνω)

#### 12.4.2 ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΝΕΩΝ/ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΡΓ

Οι Εθνικές ομάδες ΕΑΓ Νέων και Νεανίδων, όπως και η Εθνική ομάδα ΡΓ Νεανίδων αποτελούνται από έξι (6) αθλητές/τριες (το μέγιστο).

Μετά από εισήγηση του ΤΣ Αθλήματος και έγκρισης του ΔΣ ΚΟΓ, να ενταχθούν έως και δύο (2) ακόμα αθλητές/τριες στην Εθνική Ομάδα του αθλήματος.

Δικαίωμα ένταξης έχουν:

- ο Έφηβοι ΕΑΓ και τελευταία χρονιά Παίδων ΕΑΓ (14-18 ετών),
- ο Νεάνιδες ΕΑΓ και τελευταία χρονιά Κορασίδων (13-14 ετών),
- ο Νεάνιδες ΡΓ και τελευταία χρονιά Κορασίδων ΡΓ (13-14 ετών).

#### 13. ΡΕΚΟΡ

Παγκύπρια Ρεκόρ χαρακτηρίζονται οι καλύτερες βαθμολογίες που πέτυχαν αθλητές/τριες μας, σε αγώνες εξωτερικού ή στους Επίσημους Αγώνες της ΚΟΓ. Τα ρεκόρ αφορούν τόσο στο κάθε όργανο ξεχωριστά, όσο στο Σύνθετο Ατομικό.